

# 第1回なごジョブ就活セミナー

## ストレスマネジメント

### ～自分の強みの見つけ方～

仕事に対する意欲や自分に自信を持てるように、ストレスと上手につきあう方法を学びます。

※雇用保険受給者の方については、失業認定における求職活動実績に該当します。

【日 時】

**6月30日 土 13:30-16:30**

【対 象】

名古屋市内でお仕事をお探しの方

【募集人員】

20名 (応募者多数の場合は抽選による)

【内 容】

- 自分のストレスへの肯定的な考え方
- ストレスを軽減するための  
対人コミュニケーショントレーニング
- キャリアデザインを描いて  
キャリアプランを考える
- キャリアカウンセラーによる個別相談会 (事前申込者のみ)

【会 場】

栄中央ビル7階

セミナールーム (7A & 7B)

〒460-8492

名古屋市中区新栄町1-5

(地下鉄 栄駅5番出口より 徒歩約1分)



1階にガソリンスタンドがございます。



## 講師紹介



2級キャリアコンサルティング技能士

産業カウンセラー

CDA(キャリア・ディベロップメント・アドバイザー)

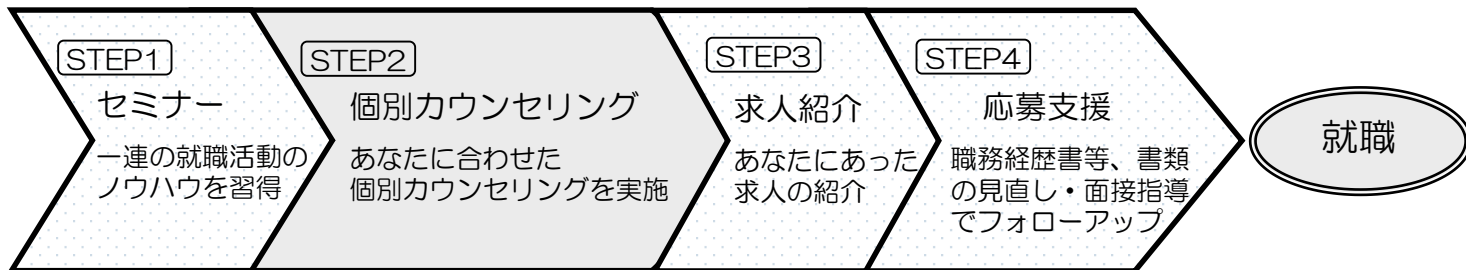
メンタルヘルスⅡ種

鈴木 明子 ダイバシティ・コミュニケーション・インストラクター

- 名古屋市 / 新規採用者研修
- 豊田市 / 女性向け就労支援セミナー
- 愛知県 / 雇用セーフティネット対策訓練
- 岐阜県 / 中高年向けセミナー
- 三重県就職しま専科 / 就職支援講座
- 三重県教育委員会 / 指導者スキルアップ講座



なごやジョブサポートセンターでは、幅広い求職者のニーズに合わせ、各自が自己理解に基づいた目標設定ができるよう支援を行い、求人紹介や応募書類の作成、面接のトレーニングなど、個々に合わせた細やかな就職相談から就職定着支援までを行っております。



## 参加ご希望の方はFAXまたはTELにてお申込下さい

FAX受信後、確認のお電話をさせていただきます、受講の申し込みとさせていただきます。

応募者多数の場合は抽選を行います。6月22日(金)までに応募者全員にご連絡いたします。

申込  
期限

平成30年6月21日(木)

### なごやジョブサポートセンター なごジョブ就活セミナー参加申込書

氏名	フリガナ	年齢	
住所	〒		
TEL		FAX	
キャリアカウンセラーによる個別相談の希望有無	※どちらかに○を記入してください 希望する ・ 希望しない		
就職活動実績証明書発行の希望有無	※どちらかに○を記入してください 希望する ・ 希望しない		

ご記入いただいた個人情報は、本事業に関する事務にのみ利用します。

FAXの方は、ご記入の上そのままお送り下さい。

**FAX 052-733-2115**

お問合せ **なごやジョブサポートセンター**

月～金・第1土曜日 9:00～17:00  
(水曜日のみ 18:30まで延長)

**TEL 052-733-2111**

〒464-0856 名古屋市千種区吹上二丁目6番3号 名古屋市中企業振興会館6階

\*「なごやジョブサポートセンター」は名古屋市がパーソルテンプスタッフ㈱に委託して運営しています。