



## 2019年度 第6回なごジョブ就活セミナー

# ストレス対策 ～ポジティブシンキングのコツ～

### 日時

**11月20日（水）**  
**13:30～16:30**

**定員：20名（先着順）**

### 対象

名古屋市内でお仕事をお探しの方

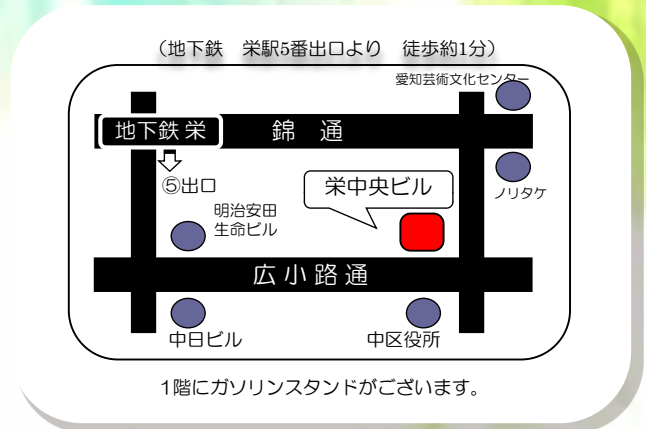
※雇用保険受給者の方については  
失業認定における求職活動実績に該当します。

### セミナー内容

- ・ストレスとは
- ・ストレスの予防と対策
- ・ポジティブシンキングのコツは？

### 会場

**栄中央ビル6階 セミナールーム6B**  
〒460-8482  
名古屋市中区新栄町1-5



### 講師



近藤 ひろえ

- ・コミュニケーション研修の「11ベル」代表
- ・日本認知療法学会 正会員
- ・公益財団法人 日本電話電話ユーザ協会 契約講師
- ・一般社団法人 日本経営協会 契約講師
- ・NPO法人 話しことば協会 認定講師
- ・平成医療短期大学 非常勤講師  
(コミュニケーション学)

詳しくは、「なごや就職応援ナビ」と検索！  
または、QRコードを読み取ってアクセスしてください→



PC・スマホから  
**WEB申込**が  
できます！

なごや就職応援ナビ

検索

※「セミナー情報」からお申込ください。



2019年度 第6回なごジョブ就活セミナー  
ストレス対策～ポジティブシンキングのコツ～

参加ご希望の方はWEB、TEL、FAXいずれかにてお申込下さい

公式Webサイト「セミナー情報」からWEB申込ができます。

WEB申込もしくはFAX受信後、確認のお電話をさせていただきます  
受講の申込完了とさせていただきます。

申込期限

2019年11月12日(火)

※定員になり次第、申込締切とさせていただきます

| なごやジョブサポートセンター 第6回なごジョブ就活セミナー参加申込書(11月20日開催) |                                  |     |  |
|--|----------------------------------|-----|--|
| 氏名   | フリガナ                             | 年齢  |  |
|  |                                  |     |  |
| 住所   | 〒                                |     |  |
| TEL  |                                  | FAX |  |
| 求職活動実績証明書発行の希望有無                             | ※どちらかにOを記入してください<br>希望する . 希望しない |     |  |

FAXの方は、ご記入の上そのままお送り下さい。

ご記入いただいた個人情報は、本事業に関する事務にのみ利用します。

FAX 052-733-2115

TEL申込・お問合せ先

**なごやジョブサポートセンター**  
TEL 052-733-2111 月～金・第1土曜日 9:00～17:00  
(水曜日のみ 18:30まで延長)  
〒464-0856 名古屋市千種区吹上2-6-3 名古屋市中小企業振興会館6階



## なごやジョブサポートセンターご利用の流れ



PC・スマホから  
**WEB申込**が  
できます!

詳しくは、「なごや就職応援ナビ」と検索!  
または、QRコードを読み取ってアクセスしてください→

なごや就職応援ナビ

検索



※「セミナー情報」からお申込ください。

\*「なごやジョブサポートセンター」は名古屋市がパーソルテンブスタッフ㈱に委託して運営しています。