



2020年度 第5回なごジョブ就活セミナー

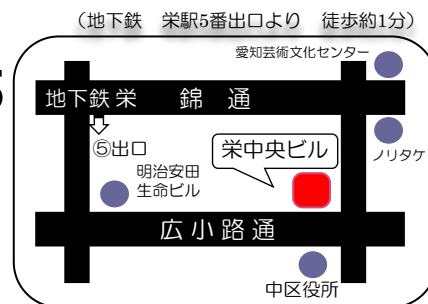
参加費
無料定員:18名
(抽選)

ストレス対策

～ポジティブシンキングのコツ～

日時 **12月17日(木)** 13:30～16:15

会場 栄中央ビル6階セミナールーム 6B
〒460-8482 名古屋市中区新栄町1-5



内 容

- ・ストレスとは
- ・ストレスの予防と対策
- ・ポジティブシンキングのコツは？

対 象

- ・就職氷河期世代の方（概ね35歳～54歳）
- ・名古屋市内でお仕事をお探しの方

※雇用保険受給者の方については失業認定における求職活動実績に該当します。

講 師

- 近藤 ひろえ** ・コミュニケーション研修の「リベル」代表
 ・日本認知療法学会 正会員 ・公益財団法人 日本電話番号ユーザ協会 契約講師
 ・一般社団法人 日本経営協会 契約講師 ・NPO法人 話しことば協会 認定講師
 ・平成医療短期大学 非常勤講師（コミュニケーション学）



PC・スマホから
WEB申込が
できます！

詳しくは、「なごや就職応援ナビ」と検索！
または、QRコードを読み取ってアクセスしてください→

※「セミナー情報」からお申込ください。



2020年度 第5回なごジョブ就活セミナー ストレス対策～ポジティブシンキングのコツ～

参加ご希望の方は**WEB、TEL、FAX**いずれかにてお申込下さい

公式Webサイト「セミナー情報」から**WEB申込**ができます。

WEB申込もしくはFAX受信後、確認のお電話をさせていただき、受講の申込完了とさせていただきます。

※応募者多数の場合は抽選を行います。
12月11日(金)までに応募者全員にご連絡いたします。

申込期限	2020年12月9日(水)
------	---------------

【当日ご参加にあたってのお願い】

- ・マスク着用での受講にご協力をお願いします
- ・発熱など風邪の諸症状のある方、体調不良の方のご参加はご遠慮ください
- ・咳や発熱の有無を確認します。入室時の体温測定にご協力をお願いします

なごやジョブサポートセンター 第5回なごジョブ就活セミナー参加申込書 (12月17日開催)

氏名	フリガナ			年齢	歳
住所	〒 — — — — —				
TEL	— — — — —		FAX	— — — — —	

※ご記入いただいた個人情報は適切に管理し、当センターの事業運営のみに使用し、それ以外の目的では使用いたしません。

FAXの方は、ご記入の上そのままお送り下さい。

FAX 052-733-2115

申込・お問合せ先

なごやジョブサポートセンター

TEL 052-733-2111 月～金・第1土曜日 9:00～17:00
(水曜日のみ 18:30まで延長)

〒464-0856 名古屋市千種区吹上2-6-3 名古屋市中小企業振興会館6階



なごやジョブサポートセンターご利用の流れ



PC・スマホから
WEB申込が
できます!

詳しくは、「なごや就職応援ナビ」と検索!
または、QRコードを読み取ってアクセスしてください

なごや就職応援ナビ

検索

※「セミナー情報」からお申込ください。

※「なごやジョブサポートセンター」は名古屋市がパーソルテンプスタッフ㈱に委託して運営しています。

