



2021年度 第1回なごジョブ就活セミナー 就活役立ちシリーズ①



メンタル タフネスセミナー

～コロナ禍の中で折れない心の作り方～



日時

7月30日(金)

13:30～16:00

13:00～受付開始

場所

〒460-8482 名古屋市中区新栄町1-5
栄中央ビル6階 セミナールーム 6B

対象

既卒3年以内をはじめ
名古屋市内でお仕事をお探しの方

※雇用保険受給者の失業認定における求職活動実績に該当します

定員

18名(抽選)

講師

こんどう ひろえ
近藤 ひろえ

- ・コミュニケーション研修の「リベル」代表
- ・日本認知療法学会 正会員
- ・公益財団法人 日本電話ユーザ協会 契約講師
- ・一般社団法人 日本経営協会 契約講師
- ・NPO法人 話しことば協会 認定講師
- ・平成医療短期大学 非常勤講師 (コミュニケーション学)

セミナー内容

- 1 メンタルが強い人の特徴は？
- 2 ネガティブスパイラルを断ち切る方法を知る
- 3 折れない心の作り方



地下鉄 栄駅⑤番出口より徒歩約1分

持ち物・服装

筆記用具 ・ 普段着

PC・スマホから
WEB申込が
できます！詳しくは、「なごや就職応援ナビ」と検索！
または、QRコードを読み取ってアクセスしてください→

なごや就職応援ナビ

検索

※「セミナー情報」からお申込ください。



2021年度 第1回なごジョブ就活セミナー
メンタルタフネスセミナー～コロナ禍の中で折れない心の作り方～

参加ご希望の方は**WEB・TEL・FAX**いずれかにてお申込下さい

公式Webサイト「なごや就職応援ナビ」の「セミナー情報」から**WEB申込**ができます。

★FAX申込の方・・・FAX受信後、電話確認いたします。確認後、受講申込完了となります。

新型コロナウイルス感染対策 ※新型コロナウイルス感染拡大の影響によりセミナーを中止させていただく場合があります

- ・セミナー出席時はマスクの着用をお願いしております。また、入室時の体温測定にご協力をお願いいたします。
- ・発熱・咳など風邪の諸症状のある方、体調不良の方のご参加はご遠慮願います。

申込期限

2021年7月16日(金)

←応募者多数の場合は抽選を行います
7月21日(水)までに応募者全員にご連絡いたします

FAX申込・・・下記「参加申込書」にご記入の上、A4サイズのまま送信下さい

FAX 052-733-2115

なごやジョブサポートセンター なごジョブ就活セミナー参加申込書

氏名	フリガナ	年齢	歳
	—		
住所	〒		
電話	—	FAX	—

※ご記入いただいた個人情報は適切に管理し、当センターの事業運営のみに使用し、それ以外の目的では使用いたしません。

申込・お問合せ先

なごやジョブサポートセンター

TEL : 052-733-2111

月～金・第1土曜日 9:00～17:00
(水曜日のみ 18:30まで延長)

〒464-0856 名古屋市千種区吹上2-6-3 名古屋市中小企業振興会館6階



なごやジョブサポートセンターご利用の流れ



PC・スマホから
WEB申込が
できます!

詳しくは、「なごや就職応援ナビ」と検索！
または、QRコードを読み取ってアクセスしてください→

なごや就職応援ナビ

検索

※「セミナー情報」からお申込ください。

*「なごやジョブサポートセンター」は名古屋市がパーソルテンプスタッフ㈱に委託して運営しています。

