名古屋市主催

第5回なごジョブ就職準備セミナー
（オンラインセミナー）

定員制限なし

参加無料

求職活動認定

Zoom配信

仕事×育児・介護





がんばりすぎない両立を支える考え方と準備

～不安を安心に変え、自分らしい両立を無理なく実現するためのヒントと備えを学びます～

日 時 11月19日(木) 9:30 ▶ 11:00

実施方法 オンライン配信（Zoom）

※視聴URLは11月16日(月)にメールにてお送りいたします。同日までに届かない場合は、なごやジョブサポートセンターまでご連絡ください。

対 象 名古屋市内での就職をお考えの方

内 容

- ▶ 仕事と育児・介護を両立するためのポイント
- ▶ あなたを支えるサポーターの存在と頼り方
- ▶ 仕事に復帰する前に理解しておきたい心構え

講 師 鈴木 明子 氏



・国家資格 キャリアコンサルタント
・国家資格 公認心理師
・国家資格 公認心理師
・メンタルヘルス・マネジメント検定Ⅱ種
・育休後コンサルタント認定®・育休後アドバイザー

セミナー終了後に・・・



3名限定♪なごジョブキャリアカウンセラーによる就活に関する相談
「ちょこっとWEB相談会」開催♪
（11:15～約15分）

★就活・・何から始めたらいいかな・・
★自分に合う仕事はなんだろう・・
★今、仕事探しで困っていること・・ など
あなたのギモンを何でも相談してください♪

申込方法 公式ウェブサイト「なごや就職応援ナビ」の「セミナー情報」よりお申込みください。

▶https://www.nagojob.city.nagoya.jp/

＼こちらからアクセス／

申込締切 11月11日(水)

※セミナーへの申込と同時に、なごやジョブサポートセンターへのご登録がまだの方は、本申込をもって登録とします。
※途中参加・途中退席は求職活動認定に該当しませんのでご了承ください。
※インターネット環境等に関する相談、問合せについてはお答えいたしかねます。

なごやジョブサポートセンター

セミナー終了後も就職相談など なごやジョブサポートセンター をご利用下さい♪

センター活用の流れ

01

ご予約

お電話または**下記二次元コードよりWEB**にてご希望の日時を予約。



02

就職相談（来所もしくはWEB）



キャリアカウンセラーによる就職相談、「はたらく」に対する**不安**や**お悩み**もお聞きします。

03

求人情報の提供

なごジョブや**ハローワークの求人**をはじめ、幅広く求人情報を提供。

04

応募支援

応募書類の書き方、履歴書の添削、面接の練習などアドバイス。就活セミナー情報も提供します。

また、WEBでの面接を受けられる場合、「**WEB面接ルーム**」を利用することも可能です。

就職決定

05

就職定着支援

入社前に職場での心構えや姿勢など不安事をアドバイス。

また入社後も悩みなどお気軽に電話や面談でご相談いただけます。



支援メニューは、活動のすすみ具合に合わせて、自由にお選びいただけます。迷った時はすぐご相談ください。

公式HP
なごや就職応援ナビ

X（旧Twitter）

Instagram

NAGOJOB

お申込み
お問合せ先

なごやジョブサポートセンター

TEL 052-733-2111

〒464-0856 名古屋市千種区吹上2-6-3 名古屋市中小企業振興会館6階

<月～金・第2土曜日 9:00～17:00> ※水曜日のみ18:30まで延長 ※第2土曜日が祝日の場合は第3土曜日開所

※本事業は名古屋市がパーソルビジネスプロセスデザイン㈱に委託して運営しています。
※ご記入いただいた個人情報は適切に管理し、当センターの事業運営のみに使用し、それ以外の目的では使用いたしません