

名古屋市

2026年度 第1回なごジョブ就職準備セミナー

定員  
40名  
(抽選)

参加  
無料

求職活動  
認定

# 自信がなくても大丈夫！ 就活を進めるための自己肯定感を身につける

～不安や迷いを整理し、自分を信じながら就活を前向きに進める考え方を学びます！～



講師 **近藤ひろえ** 氏

- ・コミュニケーション研修の「リベル」代表
- ・日本産業カウンセラー協会認定産業カウンセラー
- ・国家資格キャリアコンサルタント
- ・日本レジエンスエデュケーション協会 理事
- ・日本認知療法学会 正会員



## セミナー内容

自分の気持ちとの  
向き合い方

自己肯定感を  
高める方法

就活に活かす  
具体的な行動のヒント

## セミナー終了後に…



1

3名限定♪

なごジョブキャリアカウンセラー  
による就活に関する相談  
「ちょこっと相談会」開催♪  
(11:45～約15分)

- ★就活…何から始めたらいいかな…
- ★自分に合う仕事はなんだろう…
- ★今、仕事探して困っていること… など  
あなたのギモンを何でも相談してください♪

2

事前申込不要

なごやジョブサポートセンター内を  
5分程度見学する  
「ちょこっとセンター見学会」実施！  
(セミナー終了後に希望者の方をご案内します)



どんな場所？雰囲気は？  
お気軽にご参加ください♪

日時

7月24日 (金) 9:30 ▶ 11:30

受付:9:15～

場所

名古屋市中小企業振興会館4階 第3会議室1  
〒464-0856 名古屋市千種区吹上二丁目6-3

対象

名古屋市内での就職をお考えの方

就職に関することは「なごジョブ」へ！  
なごやジョブサポートセンター

地下鉄桜通線  
吹上駅  
⑤番出口より  
徒歩約7分



お申込み期日

7月15日(水)

※応募者多数の場合は抽選します  
7月17日(金)までに応募者全員に連絡いたします

お申込み方法

WEB・TEL

のいずれかにてお申込ください



<https://www.nagojob.city.nagoya.jp/>

公式HP『なごや就職応援ナビ』のセミナー情報よりどうぞ



052-733-2111

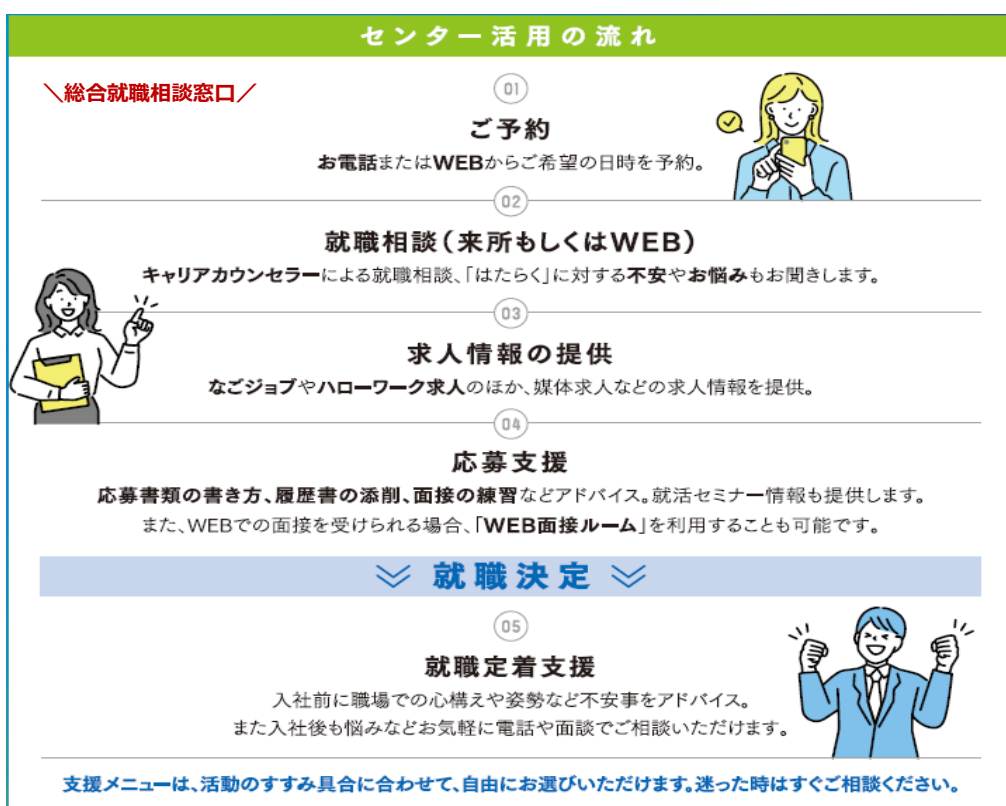


WEB申込

★セミナーへの申込と同時に、なごやジョブサポートセンターへのご登録がまだの方は、本申込をもって登録とします。

★途中参加・途中退席は求職活動認定に該当しませんのでご了承ください。

セミナー終了後も就職相談など なごやジョブサポートセンター をご利用下さい♪



公式HP  
なごや就職応援ナビ



Facebook



Instagram



お申込み  
お問合せ先

なごやジョブサポートセンター

TEL 052-733-2111

〒464-0856 名古屋市千種区吹上2-6-3 名古屋市中小企業振興会館6階

<月～金・第2土曜日 9:00～17:00> ※水曜日のみ18:30まで延長 ※第2土曜日が祝日の場合は第3土曜日開所

※本事業は名古屋市がパーソルビジネスプロセスデザイン(株)に委託して運営しています。  
※ご記入いただいた個人情報は適切に管理し、当センターの事業運営のみに使用し、それ以外の目的では使用いたしません